

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей  
ПЛАВАТЬ  
с раннего возраста

Телефоны экстренных служб:  
101, 102, 103, единый 112

# Управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Республики Хакасия

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

### СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии



Определить состояние самостоятельного дыхания

### ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



При проведении реанимационных мероприятий необходимо одновременно делать искусственную вентиляцию лёгких и наружный массаж сердца, через 2 вдувания и 15 надавливаний. Если медицинскую помощь оказывают 2 человека, то один проводит массаж сердца, другой искусственную вентиляцию лёгких.

### ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «РОТ В РОТ»



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта от инородных предметов



Произвести вдувания



Проконтролировать наличие пассивного выдоха



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме: 5 надавливаний – 1 вдувание (подросткам – 1 рукой, детям до 3 лет – двумя пальцами)