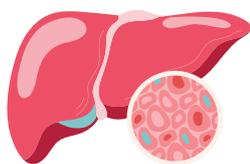


ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через
кровь



при половых
контактах



от матери
к ребенку



при нанесении
татуировки,
пирсинге



при проведении
косметологических
процедур, маникюра
или педикюра



при инъекциях
наркотиков

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение
белков глаз

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз
(формирование
рубцовой ткани
внутри печени)



Цирроз
(рубцовая ткань
заменяет
здоровую)



Рак печени
(формирование
злокачественной
опухоли)



Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.



Вирусный гепатит С

Гепатит С – это воспалительное заболевание печени, причина которого связана с повреждением ее клеток вирусом гепатита С.



Статистика

По оценочным данным в мире у 1% населения (порядка 71 млн человек) выявляются антитела к ВГС, среди которых 2/3 хронически инфицированы.



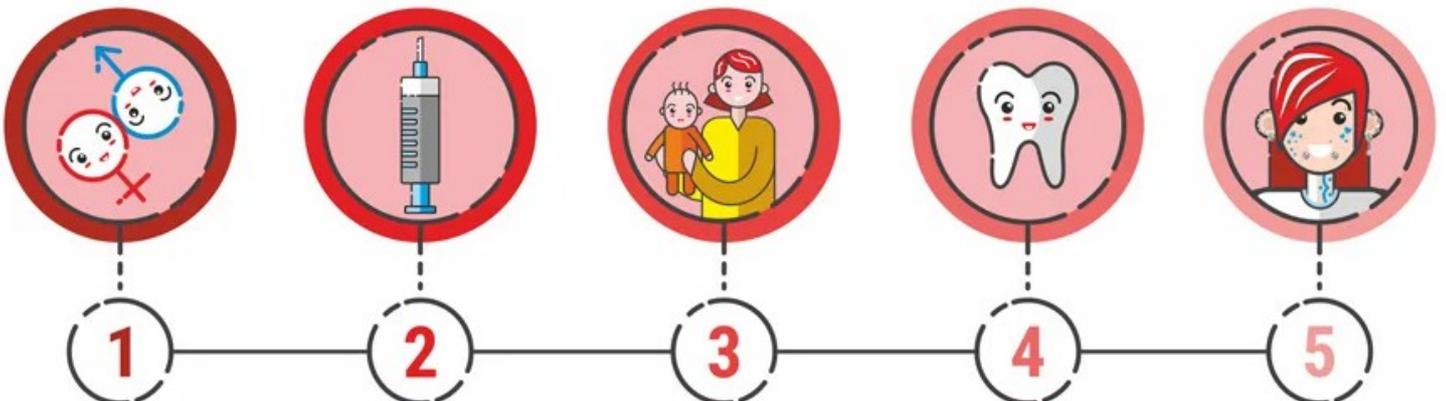
Инкубационный период (ИП) – интервал между попаданием возбудителя в организм и проявлениями заболевания. Продолжительность инкубационного периода гепатита С составляет от двух недель до шести месяцев.

Симптомы заболевания

Приблизительно в 80% случаев первичная инфекция протекает бессимптомно. У больных с острым течением болезни к числу симптомов относятся высокая температура, утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области брюшной полости, потемнение мочи, светлый кал, боли в суставах и желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз).

Как передается?

Источником инфекции является больной человек.



Мифы о гепатите С

Мифы

- 1.** Гепатит С – не такое уж серьезное заболевание. Мы слышим гораздо больше и таких болезнях, как ВИЧ.
- 2.** Мне сделали прививку от гепатита А и В, поэтому я не могу заразиться гепатитом С.
- 3.** Гепатит С – это инфекция передающаяся половым путем.
- 4.** Вы можете заразиться гепатитом С через зараженную еду или напитки.

Факты

- 1.** Гепатит С вызывает больше смертей чем ВИЧ.
- 2.** В настоящее время не существует вакцины против гепатита С. Прививки от гепатита А и В не дают организму выработать антитела к гепатиту С.
- 3.** Гепатит С – это вирус передающийся через контакт с кровью инфицированного человека. Риск передачи половым путем очень низок, но имеет место быть.
- 4.** К счастью гепатит С не передается через воду и пищу (если они не запачканы кровью зараженного).

Профилактика гепатита С

Чтобы избежать заражения вирусом, необходимо пользоваться барьерной контрацепцией, не употреблять наркотики, выполнять косметические и другие процедуры, нарушающие целостность кожных покровов, только в лицензированных салонах, регулярно проходить скрининг на вирус гепатита С.

Рекомендуется вести ответственное половое поведение (хранить верность в браке, исключить беспорядочные половые связи). Соблюдать правила личной гигиены (применяйте только личные приборы для маникюра и педикюра, свои бритвы и зубные щетки). Использовать стерильный, одноразовый инструментарий для медицинских и косметических процедур.



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразиться, если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Какова вероятность заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU